

OBJECTIFS 2015

Prendre du recul pour être plus zen et plus serein.
Profiter de la vie et prendre conscience de notre bonheur.

Vivre dans l'harmonie, l'équilibre, la tranquillité,
l'apaisement



Placer chaque mois 10% de nos revenus.



Stef : Préparer mon évolution professionnelle, ma mutation



Mag : Perdre 10kg en 1 an (85kg au 31/01/15)



Stef : Me muscler en visant 80kg fin 2015 (68kg au 31/01/15)

