

OBJECTIFS 2016

Prendre du recul pour être plus zen et plus serein.
Profiter de la vie et prendre conscience de notre bonheur.

Vivre dans l'harmonie, l'équilibre, la tranquillité,
l'apaisement



Placer chaque mois 15% de nos revenus.



Mag : développer mon entreprise en lançant ma formation en ligne (2 lancements avant fin 2016)



Mag : Atteindre 65kg au 31/12/16 (71,4kg au 17/04/16)



Stef : Me muscler en visant 80kg fin 2016 (77kg au 17/04/16, mais pas que de muscles...)



Blog : Publier 1 article par semaine + défi

