






<p><b>S</b></p>		<p>Les actions à réaliser sont propres à chacun. votre objectif n'est pas celui de votre voisin.</p>	<p><b>un BUT</b></p>
<p><b>M</b></p>		<p>Qui peut être quantifié (unité de mesure : masse, temps, distance,...). Permet d'apprécier les résultats en comparant la mesure prévue avec la mesure réelle obtenue.</p>	<p><b>un INDICATEUR</b></p>
<p><b>A</b></p>		<p>Doit pouvoir être atteint en visant juste : Un objectif trop facile ne permet de tirer aucune satisfaction ; un objectif trop haut, risque de décourager.</p>	<p><b>ACCESSIBLE</b></p>
<p><b>R</b></p>		<p>Pertinent, cohérent et compatible avec ses forces et faiblesses.</p>	<p><b>des MOYENS</b></p>
<p><b>T</b></p>		<p>Inscrit dans le temps, avec une date de début, de fin et éventuellement des points intermédiaires.</p>	<p><b>une ECHEANCE</b></p>