


<p><b>BOOSTER N° 9</b></p>	
<p><b>Rendez-vous « Famille »</b> <b>Rendez-vous « Duo »</b></p>	
<p><b><u>DESCRIPTIF :</u></b></p> <p>Instaurez un moment privilégié dédié à l'échange et <b>boostez la communication entre les membres de la famille</b>. Mettez en place des <b>« rendez-vous famille »</b> et <b>« rendez-vous Duo »</b>.</p> <p>Le premier associera les enfants qui en seront les acteurs principaux. Le second se fera entre adultes. Il est important de dissocier les 2 rendez-vous qui n'auront pas les mêmes objectifs.</p> <p><u>Ordre du jour type pour un rendez-vous « Famille » :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilan de la semaine écoulée</li> <li>• Humeur, difficultés, satisfactions du moment</li> <li>• Libre expression</li> <li>• Projection sur la semaine à venir</li> <li>• Projets/loisirs du mois</li> </ul> <p><u>Ordre du jour type pour un rendez-vous « Duo » :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilan des objectifs et de la semaine écoulée</li> <li>• Humeur, difficultés, satisfactions du moment</li> <li>• Bilan personnel (= Moi/Toi « en mieux », que peut-on améliorer ?)</li> <li>• Education des enfants</li> <li>• Projets/Objectifs semaine à venir</li> <li>• Point planning</li> </ul>	
<p><b><u>DUREE A PREVOIR - RYTHME / PERIODICITE :</u></b> <b>30' à 1h Max préconisé ; A faire <u>toutes les semaines</u></b>. Instaurez un créneau fixe à noter dans vos agendas.</p>	
<p><b><u>MATERIEL NECESSAIRE :</u></b> Ouvrir un cahier de notes dédié.</p>	<p><b><u>RESSOURCES :</u></b> Néant.</p>
<p><b><u>BENEFICES :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maintenir les relations, instaurer une complicité, une harmonie</li> <li>• Favoriser la communication, les</li> </ul>	<p><b><u>INCONVENIENTS :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre prêt à entendre et accepter ce que les autres ont à nous dire</li> <li>• Accepter de se remettre en question</li> <li>• Réussir à mobiliser les enfants</li> </ul>

<p>échanges, le partage de ressentis, d'émotions</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire le bilan, se projeter</li> <li>• Prendre des décisions communes</li> <li>• Prévenir, résoudre les problèmes, tensions, baisses de morale, de motivation</li> <li>• Se dire les choses, pas de sous-entendus, d'interprétation</li> </ul>	
<p><b><u>ASTUCES / CONSEILS :</u></b></p> <p>Pour faire participer les enfants dès le plus jeune âge et les inciter à parler, <b><u>rédigez au préalable quelques questions simples</u></b> à leur faire tirer au sort chaque semaine (De quoi es-tu fier cette semaine ? Qu'est ce qui t'a rendu triste ? Dessines ton « bonhomme sourire »,...).</p> <p>Les rendez-vous « famille » sont également l'occasion de se lancer des <b><u>défis hebdomadaires</u></b> (les enfants aux parents et vice-versa). De temps en temps proposez des défis rigolos.</p> <p>Quelques exemples : Ranger ta chambre ; papa doit venir nous chercher à l'école ; faire 3 fois de sport dans la semaine ; imiter le singe ; raconter une histoire drôle ; faire ta plus belle grimace ;...</p> <p>De ces réunions ressortiront des <b><u>« pépites »</u></b> dont vous n'avez pas idée...Par exemple dans notre cas, la mise en place des 5 Jokers par enfant. Concrètement, 5 interdits sont levés exceptionnellement 1 fois par an sur présentation de leur joker et sans contestation possible des parents.</p> <p>Exemple : Chaque enfant peut ne pas aller à l'école, manger ce qu'il veut, demander à papa/maman de ne pas aller travailler,...</p>	