

DATE :

Gratitude au réveil : 3 choses dont je suis reconnaissant

☐

Eau tiède citronnée

☐

Lecture / Formation

☐

Sport

☐

Réalisé

Action n°1 :

☐

Action n°2 :

☐

Action n°3 :

☐

DATE :

Gratitude au réveil : 3 choses dont je suis reconnaissant

☐

Eau tiède citronnée

☐

Lecture / Formation

☐

Sport

☐

Réalisé

Action n°1 :

☐

Action n°2 :

☐

Action n°3 :

☐

DATE :

Gratitude au réveil : 3 choses dont je suis reconnaissant

☐

Eau tiède citronnée

☐

Lecture / Formation

☐

Sport

☐

Réalisé

Action n°1 :

☐

Action n°2 :

☐

Action n°3 :

☐

DATE :

Gratitude au réveil : 3 choses dont je suis reconnaissant

☐

Eau tiède citronnée

☐

Lecture / Formation

☐

Sport

☐

Réalisé

Action n°1 :

☐

Action n°2 :

☐

Action n°3 :

☐

DATE :

Gratitude au réveil : 3 choses dont je suis reconnaissant

☐

Eau tiède citronnée

☐

Lecture / Formation

☐

Sport

☐

Réalisé

Action n°1 :

☐

Action n°2 :

☐

Action n°3 :

☐