

BOOSTER N° 14

Faites du vide, débarrassez-vous du superflu, allégez-vous



DESSCRIPTIF :

Toute personne qui se respecte et qui a déjà géré son déménagement s'est retrouvé à moment donné avec du scotch à la main et un stock de cartons...l'objectif, réussir à mettre toutes ses affaires à l'intérieur et voir progressivement la montagne de cartons se dresser face à soi.

Vous avez remarqué comme les premiers cartons sont toujours faciles et rapides à faire ; systématiquement bien organisés et bien classés par thème. Puis, au fur et à mesure que la maison se vide, et que les affaires importantes sont emballées, ça devient l'anarchie : oublié le rangement par famille, place au mélange et à la saga des cartons « divers »...

Enfin, on termine toujours avec les éternels « ça peut servir » : vous savez, ces objets jamais utilisés que l'on stock éternellement en se disant qu'un jour leur heure viendra ; ces chutes de carrelage, de bois, de papier peint, de parquet (...) que l'on garde (on les a payé quand même...); ces cadeaux reçus que l'on trouve moches « mais ça ne se fait pas de les donner/jeter... ».

Et c'est comme ça que l'on se retrouve un jour à annoncer fièrement à ses amis/collègues que l'on a constitué 30, 40, 50, 100, 150 (si, si c'est possible...nous en sommes la preuve !!!) cartons pour son déménagement.

En ce qui nous concerne, ça a été un véritable électrochoc, une prise de conscience, un traumatisme. Comment avons-nous pu en arriver là ? Que faisons-nous de toutes ces affaires ? Que nous apportent toutes ces choses ? Pourquoi conserver/acheter toujours plus ?

Sans doute par réflexe/habitude/éducation, un toc, pour satisfaire notre besoin de sécurité, pour contrer notre peur de manquer, de répondre à la pression sociale (avoir plus/mieux que son voisin),...etc.

La décision était prise ! On arrête les frais, on se débarrasse de tout le superflu, de tous les « ça peut servir » pour revenir à l'essentiel, au fondamental. On va faire du vide, on va se libérer !!!

DUREE A PREVOIR - RYTHME / PERIODICITE :

En permanence, toute la vie.

MATERIEL NECESSAIRE :

Scotch/cartons mais cette fois-ci pour débarrasser les affaires inutiles...

RESSOURCES :

Néant.

BENEFICES / BIENFAITS :

- Se recentrer sur l'essentiel, le fondamental, l'indispensable
- Retrouver la valeur des choses, (ré)apprendre à prendre soin des affaires
- Faire des économies, faire du vide
- Se sentir libre, léger
- Gagner en place, en espace
- Moins de meubles/bibelots donc plus facile et plus rapide pour faire le ménage, la poussière...et pour déménager

INCONVENIENTS :

Un jour viendra peut-être où l'un de vos nombreux ex « ça peut servir » vous manquera...

ASTUCES / CONSEILS :

Comment définir les objets superflus et comment s'en débarrasser ?

- Pistez tous les objets que vous n'avez pas utilisés depuis 1 an.
- Donnez-vous l'objectif de pouvoir rentrer votre voiture au garage, de pouvoir accéder à votre grenier/cave sans jouer à Spiderman...
- Mettez de côté tous les « ça peut servir »

Regroupez l'ensemble et débarrassez-vous-en.

- Si c'est encore en état, donnez le tout à des organismes/associations solidaires, caritatifs types Emmaüs ; vous ferez des heureux
- Participez à une brocante/vidé grenier et amusez-vous à jouer à la « marchande » pendant une journée
- Faites quelques allers/retours à la déchèterie...