

<h2 style="color: blue;">BOOSTER N° 20</h2>	
<h2 style="font-weight: bold;">Vivre des moments magiques</h2>	
<p><b><u>DESCRIPTIF :</u></b></p> <p><b>Un moment magique :</b> c'est un moment waouh...  C'est un instant de <b>plaisir, un moment privilégié, exceptionnel</b> pour se ressourcer, faire le plein d'énergie et d'ondes positives.  Un moment où le monde s'arrête de tourner et où on ne pense qu'à nous et <b>notre bien-être !</b>  C'est un moment choisi, qui nous appartient. Que nous pouvons vivre seul, à deux, en famille ou entre amis.</p> <p><b>Les moments magiques n'ont de limites que notre imagination !!</b> Il nous appartient de définir ces moments uniques, d'exception ; sans que cela soit forcément synonyme de grosses dépenses ;) Croisière, séance de massage, détente au Spa, pique-nique au bord d'un lac, après-midi cocooning/farniente, saut en parapente, baptême de l'air, nuit sous la tente dans votre jardin,... A vous de compléter la liste ;)</p>	
<p><b><u>DUREE A PREVOIR - RYTHME / PERIODICITE :</u></b>  Une fois par mois !</p>	
<p><b><u>MATERIEL NECESSAIRE :</u></b></p>	<p><b><u>RESSOURCES :</u></b>  Notre imagination</p>
<p><b><u>BENEFICES / BIENFAITS :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se ressourcer et faire le plein d'énergie</li> <li>• Vivre de nouvelles expériences</li> <li>• Profiter de la vie</li> <li>• <b>Générer du bonheur :</b> en amont (pendant la préparation), pendant et après (pour les souvenirs !)</li> </ul>	<p><b><u>INCONVENIENTS :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne peut pas se faire tout le temps</li> <li>• S'obliger à le planifier, à prendre du temps pour soi</li> <li>• Sembler parfois égoïste</li> </ul>
<p><b><u>ASTUCES / CONSEILS :</u></b></p> <p><b>Vivre des moments magiques, c'est choisir mais pas toujours planifier</b>  La vie est remplie d'aléas et d'imprévus ; autant de sources, d'opportunités et de moments magiques potentiels pour celui qui a le bon état d'esprit... Soyons ouverts aux opportunités !  Citation : situation est ce qu'elle est, tout dépend de l'état d'esprit dans lequel on est !</p> <p style="text-align: center; color: red;"><b>Il n'y a pas de hasard, il n'y a que des rendez-vous</b> – Paul Eluard</p> <p><b>Comme d'habitude, partagez, likez, commentez et offrez nous vos expériences et résultats ;)</b></p>	