

<h1 style="color: blue;">BOOSTER N° 28</h1>	
<h2 style="font-size: 1.2em;">Ecrire à ses enfants</h2>	
<p>DESCRIPTIF : Et si nous terminions cette année avec une petite lettre ? Une lettre, oui ! Mais pas celle du Père Noël... Celle d'un papa, d'une maman à son enfant. Une lettre, un enfant... Cette lettre rejoindra toutes celles que vous lui écrirez chaque année !! Vous garderez secret chacune de ces lettres pour les lui offrir à l'occasion d'un moment spécial ;) (anniversaire de ses 18 ans, mariage, départ de la maison,... à vous de choisir !!!) Quoi écrire ? A vous de voir... L'idée est de produire une photographie de l'année qui vient de s'écouler. Reprenez les moments forts, les faits marquants, les anecdotes vécus en famille, avec ou par votre enfant... Il est parfois plus facile d'écrire ses sentiments, ses émotions plutôt que de les exprimer de vive voix en face à face. Emotions garanties tant pour vous en écrivant que pour vos enfants en les lisant !!</p>	
<p>DUREE A PREVOIR - RYTHME / PERIODICITE : 1 fois par an, de 10 minutes à ... selon votre inspiration !!!</p>	
<p>MATERIEL NECESSAIRE : Papier / Stylo</p>	<p>RESSOURCES : Votre vie et celle de vos enfants !</p>
<p>BENEFICES / BIENFAITS : Pour vous : - Laisser un « héritage » à vos enfants - Revivre son année, les moments forts - Faire travailler sa mémoire Pour votre enfant : - Cadeau qui n'a pas de prix - Se remémorer les moments forts de leur enfance - C'est aussi un souvenir des parents</p>	<p>INCONVENIENTS : - Peut être frustrant et difficile de garder le secret - Oublier de le faire</p>
<p>ASTUCES / CONSEILS : Papier et stylo plutôt que numérique ! A vous de choisir ! Pour nous, la lettre manuscrite apporte un sentiment de proximité, un côté plus humain, plus chaleureux, plus personnel. La sensation d'être en communion avec son interlocuteur. Du papier à la vidéo... pourquoi pas ! Vous ne vous sentez pas l'âme d'un auteur, vous pouvez vous tourner vers la caméra !! Un smartphone fera très bien l'affaire, enregistrez votre message face caméra. Vous pouvez également farfouiller dans vos vidéothèques de l'année pour piocher et compiler les moments forts et en faire une vidéo !! De 0 à 99 ans ! Vos enfants sont déjà grands ? Et alors, il n'y a pas d'âge pour commencer, ni pour arrêter d'ailleurs ! Le meilleur moment c'est maintenant ! Comme d'habitude, partagez, likez, commentez et offrez nous vos expériences et résultats ;)</p>	