

## Savoir si votre enfant est prêt pour partir en colo



Votre enfant est-il prêt pour la colo avec nuitée ? Répondez à ce questionnaire pour le savoir ...  
Cochez "Oui" ou "Non" aux 10 questions suivantes :

	Oui	Non
1. Votre enfant a-t-il 7 ans ou plus ?		
2. Votre enfant aime-t-il se faire de nouveaux amis ?		
3. Votre enfant a-t-il réussi à passer la nuit chez un ami ou un membre de la famille ?		
4. Votre enfant peut-il s'occuper seul de ses besoins hygiéniques de base ?		
5. Votre enfant suit-il bien les instructions ?		
6. Votre enfant peut-il gérer des situations stressantes sans devenir extrêmement agité ?		
7. Votre enfant aime-t-il jouer à l'extérieur ?		
8. Votre enfant communique-t-il bien avec ses pairs et les adultes ?		
9. Votre enfant s'adapte-t-il facilement aux nouveaux environnements et situations ?		
10. Votre enfant veut-il aller en colo ?		

Combien avez-vous de "Oui" ?

### **8 à 10 : Destination camp de vacances !**

La plupart des experts s'accordent à dire que les enfants de moins de 7 ans ne sont pas en mesure de faire face aux rigueurs du camp de nuit. La pratique réussie de passer de longues périodes loin des parents est un bon indicateur qu'un enfant est équipé pour gérer un camp d'été.

### **6 ou 7 : Camp court, à proximité ou alors activités à la journée !**

Chaque chose en son temps, il ne faut pas brusquer votre enfant au risque de le braquer pour l'avenir... Plusieurs solutions existent : les camps courts (à partir de 2 nuitées par exemple), les activités/sorties à la journée (avec retour à la maison chaque soir) ; des alternatives qui vont habituer votre enfant et lui donner le goût de l'aventure.

### **5 ou moins : Pas tout à fait prêt !**

Votre enfant n'a peut-être pas développé les compétences d'adaptation nécessaires pour une expérience de camp réussie pour l'instant. Continuez à pratiquer et à envisager une ou deux sorties à la journée, en bus, sans vous !

***N'OUBLIEZ PAS : Vous êtes l'expert lorsqu'il s'agit de savoir ce qui convient le mieux à votre enfant !***